

Get out of your head and get into  
your heart. Think less, feel more.

- Osho -



# Leven vanuit je hart!

- » Verlang je ernaar om meer vanuit je hart te leven?
- » Welke uitdagingen kom je dan tegen?
- » Hoe zou je leven eruit zien, als je meer vanuit je hart leeft?



## Datum

Donderdag 23 juni t/m  
zondag 26 juni 2022



## Locatie

Helios Centrum in Heerde



## Wie

De retreat wordt begeleid  
door Wilko Iedema en team

Prijs

€ 795 2-persoonskamer pp.

€ 825 1-persoonskamer pp.

Aanmelden via:

[levenuitjehart@gmail.com](mailto:levenuitjehart@gmail.com)

[samo-rebalancing.nl](http://samo-rebalancing.nl)

# Van hoofd naar hart

Durf jij volledig vanuit je hart te leven?

Wil je op jouw levensreis vrijer en vanuit je hart leven?

Je hart kan overschaduwed zijn door ontkende verlangens, teruggehouden liefde, pijn, angst, boosheid en door aannames over hoe het leven volgens jou zou moeten zijn. Je leven speelt zich dan af in een (schijn)veilige comfortzone. Hierdoor beperk je jezelf en je potentieel, terwijl dit niet jouw intentie is.

Vrijer leven vanuit je hart zal een uitdagende, mooie en diep vervullende reis zijn en brengt je in contact met wie je ten diepste bent. Vandaaruit ga je op jouw authentieke manier invulling geven aan je leven.



## » Wilko Iedema

Wilko Iedema (1954) werkt al meer dan 35 jaar als Rebalancer en Counselor. Hij is senior gastdocent bij de Rebalancing® School. Wilko is een sensitieve man, die met liefde durft aan te pakken en door te dringen. Hij heeft een groot hart voor zijn werk en gaat lastige thema's niet uit de weg. Wilko is een bezielde vakman in het begeleiden en inspireren van individuen en groepen.

## » Het programma

De retreat biedt inventieve, creatieve en meditatieve tools om de muren rondom je hart te leren kennen en in jouw tempo te laten smelten. Wil je samen met ons deze reis van je hoofd naar je hart maken? Wil je ontdekken hoe deze beweging van hoofd naar hart een voelbare verdieping geeft in het contact met jezelf en de ander? Je bent van harte welkom!

Het programma start donderdagochtend 23 juni om 09.30 uur en eindigt zondag 26 juni rond 17.00 uur.

## » Voor wie?

De retreat is open voor iedereen die samen met ons deze fundamentele reis wilt maken.

## » De accommodatie

De retreat vindt plaats in het sfeervolle Helios centrum in Heerde op de Veluwe. Alle sessies worden verzorgd in een bijzondere Finse Kota. Een 8-hoekig gebouw met verwarmde lemen wanden.

De slaapgebouwen staan op een speels vormgegeven, heuvelachtig terrein.

Er is een beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar. In de 2-persoonskamers staan de bedden los van elkaar.

## » Inclusief

- drie overnachtingen in een- of tweepersoonskamers.
- 3 vegetarische diners, 4 x lunch, 3 x ontbijt en gezonde snacks. Onze koks zijn Joost Roks & Therese van den Akker
- onbeperkt kruidenthee, koffie en water.
- gebruik van meditatiekussens en yogamatten

## » Contact

Voor vragen kun je contact opnemen met:

Marjan Imminkhuizen 06 49 79 73 62 | Martine Kurpershoek 06 53 66 39 93

Aanmeldingen via [levenuitjehart@gmail.com](mailto:levenuitjehart@gmail.com)